

Wir sind Vital for Work



vital  for work

Und Sie?

Inhalt

Seite 3	Vorwort
Seite 4	Das Vital-Konzept
Seite 6	vital for work
Seite 7	11 gute Gründe
Seite 8	Kontakt



Häufige Fehlzeiten?

Viele Krankheitstage?

Fehlende Motivation?

Gereizte Mitarbeiter?

Sinkende Arbeitsleistung?



Die hauptsächlichen Gesundheitsprobleme von Mitarbeitern in Unternehmen liegen im Bereich Stress, Bandscheiben- und Rückenproblemen, Übergewicht, Diabetes, Gelenkverschleiß und Rheuma bis hin zum Burn-out Syndrom.

Bewegungsmangel und Unausgeglichenheit ziehen nicht nur Leistungsabfall nach sich, sondern sind laut wissenschaftlicher Untersuchungen auch sozial ansteckend und können ganze Abteilungen und Unternehmen beeinträchtigen.

Durch ein betriebsinternes, gesundheitliches Präventions- und Vitalitätsprogramm, können diese Probleme weitestgehend behoben werden.

Wir, mit unserem besonderen Vitalkonzept, können Ihnen dabei helfen.

**Wir sind vital for work.
Sie auch?**



Wir bieten gesundheitliche Vitalvorsorge im praktischen ganzheitlichen Konzept, denn erfolgreiches betriebliches Gesundheitsmanagement muss als umfassender, dauerhafter Prozess betrieben werden. Durch die Balance von Bewegung, Ernährung und Entspannung kann mehr Vitalität und damit eine verbesserte Gesundheit und Arbeitsfähigkeit gefördert werden.

Ziele unseres Vitalkonzepts

- Reduzierte Krankheitstage
- Steigerung der Arbeitsqualität und Produktivität
- Sicherung der Zukunftsfähigkeit des Unternehmens
- Steigerung der Lebensqualität der Mitarbeiter
- Gesteigerte Loyalität zum Unternehmen
- Wahrnehmung der gesellschaftlichen Verantwortung

Die Vital-Gleichung

Bewegung
+ Ernährung
+ Entspannung

= Vitalität

Mit unserem Vitalkonzept bestehend aus Informationsseminaren und persönlicher Betreuung bieten wir die größtmögliche Studiodichte für Ihr Unternehmen und können Ihnen helfen, bares Geld zu sparen und das Betriebsklima langfristig zu verbessern.



Stress, Müdigkeit und Unausgeglichenheit stören das Gleichgewicht von Arbeits- und Berufsleben.

Für diese Probleme gibt es viele Ursachen, doch sie haben alle dieselben Wirkungen: Stress, Müdigkeit und Beeinträchtigung des Bewegungsapparats. Und sie haben alle ein Gegenmittel: Das Vitalkonzept.

Durch regelmäßige Bewegung können überschüssige Energie und Stress abgebaut und Vitalität aufgebaut werden. Die körperliche und seelische Leistungsfähigkeit wird verbessert und das Immunsystem gestärkt, wodurch weniger Krankheitstage entstehen.

Aufklärung über eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise führt zu einer entspannten, positiveren Lebenseinstellung und erhöht somit die Effizienz von Arbeitskräften.

Das Lernen in Gruppen stärkt den Zusammenhalt von Teams und Abteilungen und verbessert das Arbeitsklima und die Loyalität zum Unternehmen.

Betriebswirtschaftlicher Schaden durch Bewegungsmangel

- 12 % aller Krankheitstage durch Burnout
- Insgesamt 8 Mio. Krankheitstage pro Jahr
- Kosten durch Produktionsausfall von 6,3 Mrd. Euro

vital for work ist Ihr Anbieter mit dem ganzheitlichen Vitalkonzept zur Gesundheitsvorsorge. Mit unserer breiten Angebotspalette helfen wir Ihnen, Ihr Betriebsklima und den wirtschaftlichen Erfolg Ihres Unternehmens zu verbessern.



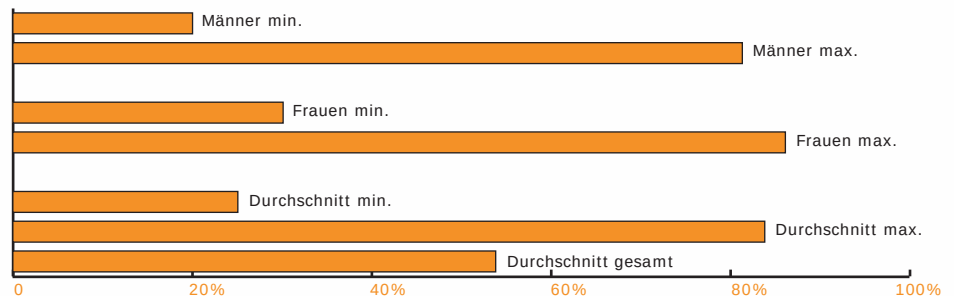
Unser Konzept greift:

- Nach 24 Monaten nehmen durchschnittlich 40- 50% der Belegschaft regelmäßig am Vitalprogramm teil.
- Insbesondere Beschäftigte der Altersklasse Ü-50 nehmen unser Angebot häufig wahr.

Unser Angebot ist im praktischen Gesamtpaket oder individuell ausgearbeiteten Teilpaketen zu erhalten. Sprechen Sie uns an und überzeugen Sie sich selbst von uns!

- Unsere zahlreichen Studios geben den Mitarbeitern die Möglichkeit, sowohl arbeitsplatz- als auch wohnortnah bequem und nach Wahl zu trainieren.
- Alle am Vitalkonzept teilnehmenden Studios werden durch unser Personal speziell für die Anforderungen der betrieblichen Gesundheitsförderung geschult.
- Wir bieten regelmäßige Seminare für alle interessierten Mitarbeiter an. Themen sind unter anderem Ernährung, Diabetes, Stress, Herz-Kreislauf, uvm.
- Durch die gruppenweise Einführung in das Vitaltraining wird die Teamfähigkeit der Mitarbeiter gestärkt und das Betriebsklima verbessert.
- Selbstverständlich stehen wir unseren Kunden und deren Mitarbeitern ständig als persönlicher Ansprechpartner zur Verfügung, auch außerhalb der Arbeits- und Trainingszeiten.

Durchschnittliche Steigerung der Ausdauer pro Mitarbeiter



- (1) Kostenlose Infoveranstaltung für interessierte Mitarbeiter
- (2) Regelmäßige Seminare zu relevanten Themen aus Gesundheit und Prävention
- (3) Ganzheitliche Vorsorge von körperlichen und seelischen Beschwerden
- (4) Bequeme Anmeldung zum Programm auf unserer Internetseite
- (5) Zusammenarbeit mit qualifizierten und geschulten Fitnessstudios
- (6) Persönliche Betreuung auch außerhalb der Trainingszeiten
- (7) Aufteilung des Beitrags auf Unternehmen und Mitarbeiter
- (8) Besonders erfolgreich bei der Zielgruppe Ü-50
- (9) Individuelle Pakete ganz nach Ihren Bedürfnissen
- (10) Praktische Verträge für die Zeitdauer von 12 oder 24 Monaten
- (11) Referenzschreiben von zufriedenen Kunden auf Anfrage

Benötigen Sie mehr Informationen?

Dann machen Sie einfach einen kostenlosen Gesprächstermin mit uns aus und lassen Sie sich beraten. Gerne machen wir Ihnen ein individuelles Angebot!

Vital für die Überholspur? Wir freuen uns auf Sie!



Vital für die Überholspur? Wir freuen uns auf Sie!

